



25. tbl. 34. árg. 13. - 19. júlí 2022

TUNNAN

www.tunnan.is

Skilafrestur fyrir auglýsingar
í TUNNUNA
er til kl. 12.00 á þriðjudögum.

Sögustund fyrir börn á Ljóðasetrinu

Föstudaginn 15. júlí kl. 16.00 verður sögustund fyrir börn á Ljóðasetrinu. Stundin verður krydduð ljóðalestri í léttum dúr og svo ætlum við líka að búa til okkar eigin sögu.

Börn á öllum aldri velkomin að hlýða á, taka þátt og njóta.

Kjörbúðin býður upp á hressingu

Barnamenning á Ljóðasetri í sumar.

KJÖRBÚÐIN
í næsta nágrenni



Barnamenningarsjóður
Íslands

frjó
2022

15. - 20. júlí

Afmælishátíð í tilefni af
10 ára menningarstarfi í
Alþýðuhúsinu á Siglufirði



MÍÐVIKUDAGUR 13. JÚLÍ

14.00 Í garðinum með Gurrý II
14.30 Nýjasta tækni og vísindi (6)
14.55 Sumarlandinn (4:9)



15.30 EM stofan
15.50 EM kvenna í fótbolta
(Svíþjóð - Sviss) Bein útsending frá leik Svíþjóðar og Sviss á EM kvenna í fótbolta.

17.50 EM stofan
18.10 Sumarlandabrot
18.15 KrakkaRÚV
18.45 Lag dagsins
18.52 Víkinglottó
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.40 Sumarlandabrot
19.45 Keramik af kærleika (3:6)
20.15 Pabbi, mamma og ADHD – Fyrri hluti (1:2) Danskir heimildarþættir um fjölskyldur barna með athyglisbrest og ofvirkni, ADHD. Í þáttunum fylgjum við þremur fjölskyldum eftir í átta vikna meðferð þar sem foreldrarinn breyta atferli sínu og nýta sér sérstakar uppeldisaðferðir í von um að draga úr einkennum ADHD hjá börnum sínum.
21.00 Versalir (5:10)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Lífið í Írak (5:5)
23.20 Ráðherrann (6:8)
00.15 Dagskrárlök

FIMMTUDAGUR. 14. JÚLÍ

13.00 Heimaaleikfimi
13.10 Á tali hjá Hemma Gunn
1989-1990 (16:21)
14.15 Förm á EM (3:4)
14.45 Förm á EM (4:4)



15.15 EM stofan
15.50 EM kvenna í fótbolta
(Ítalía - Ísland) Bein útsending frá leik Ítalíu og Íslands á EM kvenna í fótbolta.
17.50 EM stofan
Uppgjör á leik Ítalíu og Íslands á EM kvenna í fótbolta.

18.20 Sumarlandabrot
18.25 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.40 Sumarlandabrot
19.50 Ómurlæg mamma (4:4)
20.20 Pabbi, mamma og ADHD – Seinni hluti (2:2)
21.05 Þýskaland 89' (1:8)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Neyðarvaktin (4:19)
23.00 Ráðherrann (7:8)
23.50 Dagskrárlök

FÖSTUDAGURINN 15. JÚLÍ

13.00 Heimaaleikfimi
13.10 Sumarlandabrot
13.15 Útsvar 2012-2013 (12:27)
14.10 Stíklur
15.00 91 á stöðinni (1:18)
15.25 Hrefna Sætran grillar (4:6)
15.50 Úti (6:6)
16.20 Með okkar augum (6:6)
16.55 Strandir
17.30 KrakkaRÚV
17.31 Ósagða sagan (3:10)
17.59 Sögur - Stuttmyndir
18.10 Sögur - Stuttmyndir
18.20 Sumarlandabrot
18.30 Fréttir
18.35 EM stofan
18.50 EM kvenna í fótbolta
(Austurríki - Noregur) Bein útsending frá leik Austurríkis og Noregs á EM kvenna í fótbolta.
20.50 EM stofan
21.00 Fréttir Íþróttir Veður
21.40 Ráðherrann (8:8)
22.30 Barnaby ræður gátuna
00.00 HM í frjálsíþróttum Bein útsending frá HM í frjálsíþróttum í Oregon í Bandaríkjunum.
03.00 Dagskrárlök

LAUGARDAGUR 16. JÚLÍ

07.05 Smástund
07.06 Smástund (1:7)
07.10 Tíkk Takk (15:52)
07.15 KrakkaRÚV
09.55 Sumarlandabrot
Stutt umfjöllun Sumarlandans sem verður á flakki í sumar og hittir landann fyrir í sínu náttúrulega umhverfi, uppi á fjöllum, úti í garði, inni í skógi og allt um kring. Umsjón: Gísli Einarsson, Guðrður Helgadóttir, Hafsteinn Vilhelmsson, Elsa María Guðlaugs-Drifudóttir, Þórgunnur Oddsóttir, Sigrún Hermannsdóttir og Helga Margrét Höskuldsdóttir. e.
10.00 HM í frjálsíþróttum
13.00 Taka tvö II (9:10)
13.50 Steve Backshall ræðst á brattann – Seinni hluti (2:2)
14.40 Sumarlandinn (4:9)
15.15 Íslendingar
16.10 Sögur frá Listahátíð
16.20 Ómurlæg mamma (4:4)
16.50 Mótorsport
17.20 Hundalíf
17.30 KrakkaRÚV

18.17 KrakkaRÚV - Tónlist
18.20 Sumarlandabrot
18.30 Fréttir
18.35 EM stofan
18.50 EM kvenna í fótbolta
(Danmörk - Spánn) Bein útsending frá leik Danmerkur og Spánn á EM kvenna í fótbolta.
20.50 EM stofan
21.00 Fréttir Íþróttir Veður
21.40 Lottó
21.45 Söngsveitin (Military Wives) Bresk kvikmynd frá 2019 um hóp kvenna sem ákveða að stofna kór til að dreifa huganum á meðan eiginmenn þeirra sinna herþjónustu í Afganistan. Kórinn lætur ekki mikið yfir sér í fyrstu en fyrr en varir vekur hann heimsathygli. Leikstjóri: Peter Cattaneo. Aðalhlutverk: Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan og Emma Lowndes.
23.35 Nærmyndir – Að leika samlokur
00.05 HM í frjálsíþróttum Bein útsending frá HM í frjálsíþróttum í Oregon í Bandaríkjunum.
03.05 Dagskrárlök

SUNNUDAGUR 17. JÚLÍ

07.15 KrakkaRÚV
10.00 HM í frjálsíþróttum
13.00 Kaupmannahöfn - höfuðborg Íslands (6:6)
13.20 Keramik af kærleika (3:6)
13.50 Bækur sem skóku samfélagið
14.00 Fiskilíf (2:8)
14.30 Popp- og rokksaga Íslands
15.30 EM stofan
15.50 EM kvenna í fótbolta
(Svíþjóð - Portúgal) Bein útsending frá leik Svíþjóðar og Portúgals á EM kvenna í fótbolta.
17.50 EM stofan
18.10 Sumarlandabrot
18.15 KrakkaRÚV
18.16 Stundin okkar
18.40 Grænmeti í sviðsljósinu
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.45 Sumarlandinn (5:9)
20.20 Íslendingar
21.20 Sæluríki (8:8)
22.05 Poirot
23.00 Ísland: bíóland (4:10)
00.00 HM í frjálsíþróttum
03.00 Dagskrárlök

MÁNUDAGUR 18. JÚLÍ

10.00 HM í frjálsíþróttum
13.00 Heimaaleikfimi
13.10 Fólkið í landinu
13.35 Útsvar 2012-2013 (13:27)
14.30 Af fingrum fram (10:17)
15.15 Út og suður (10:12)
15.40 Cherrie - Út úr myrkrinu (1:3)
16.00 Paradísarheimt (2:6)
16.30 Steinsteypuöldin (4:5)
17.00 KrakkaRÚV
17.46 Eldhugar – Naziq al-Abid -

aðgerðasinni af aðalsættum (5:30)
17.50 Lag dagsins
18.00 Fréttir



18.10 EM stofan
18.50 EM kvenna í fótbolta
(Ísland - Frakkland) Bein útsending frá leik Íslands og Frakklands á EM kvenna í fótbolta.
20.50 EM stofan
21.20 Fréttir Íþróttir Veður
22.00 Sumartónleikar í Schönnbrunn
00.00 HM í frjálsíþróttum
03.00 Dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 19. JÚLÍ

10.00 HM í frjálsíþróttum
13.00 Heimaaleikfimi
13.10 Bækur og staðir
13.20 Útsvar 2012-2013 (14:27)
14.20 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni (4:8)
14.45 Matarmenning – Kartöflur
15.15 91 á stöðinni (2:18)
15.35 Í garðinum með Gurrý III (5:)
16.05 Lífsins lystisemdir (6:9)
16.35 Rætur (2:5)
17.05 Íslendingar
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hönnunarstírnir (6:10)
18.18 Frímó (2:6)
18.44 Stundin rokkar
18.48 KrakkaRÚV - Tónlist
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður



19.40 Sumarlandabrot
19.45 Lausafé (3:4)
20.30 Fiskilíf (3:8)
21.05 Leigjendur óskast (4:6)
21.30 Lífið heldur áfram (3:6)
22.00 Tíufréttir Veður
22.20 Grafín leyndarmál (2:6)
23.05 Gullregn (1:3)
00.00 HM í frjálsíþróttum
03.00 Dagskrárlök



Félag eldri borgara Siglufirði

Fyrirhuguð er DAGSFERÐ

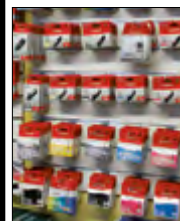
í Skagafjörð fimmtudaginn 11. ágúst næstkomandi ef næg þátttaka fæst.

Ferðaáætlun (ekki endanleg):
Farið í innsveitir Skagafjarðar, komið við í Grettislaug og borðað saman á heimleið.

Auglýst nánar í næstu **TUNNU**.

Upplýsingar og skráning
hjá Ólafi Baldurssyni í síma: 892-4123.

Möppur!
Ódýrustu möppurnar...
kr. 300.-



Canon
blek



Þinglýsingapappír -
Löggiltur skjalapappír
A4 stærð



Vinnustaðaskirteini -
Verð 790 kr.



TUNNAN PRENTÞJÓNUSTA EHF. S: 467-1288

albert@tunnan.is

www.tunnan.is

The pay slip matters!

Do you get a pay slip?

How do you know you're getting the right payout if you don't get a pay slip?

Do you review your pay slip?

How do you know you're getting the right payout if you don't check the pay slip?

Do you understand everything on the pay slip?

How do you know you're getting the right payout if you don't understand the pay slip?



IS THE PAY SLIP COMPLICATED?

Do you want help understanding the pay slip?

If in doubt, seek information from the union.

Keep your pay slips, with them you can prove your rights.

Collective agreements guarantee minimum rights.



Eining-Íðja / 460 3600 / ein@ein.is / www.ein.is

Skipagötu 14 Akureyri / Hafnarbraut 5 Dalvík / Eyrargötu 24b Fjallabyggð