



Skilafrestur fyrir auglýsingar
í TUNNUNA
er til kl. 12.00 á þriðjudögum.

31. tbl. 34. árg. 14. - 20. sept. 2022



INFLÚENSU- OG COVIDBÓLUSETNING

Bólusetningar gegn inflúensu og Covid á HSN Fjallabyggð

Bólusett verður gegn inflúensu miðvikudagana 21. september, 28. september og 5. október frá kl. 13-14.30 á Siglufirði og kl. 11-12 á Ólafsfirði.

Þeir sem eru 60 ára og eldri hafa forgang 21. og 28. september, en eftir það er bólusett óháð aldri.

Bólusetja má samtímis við Covid eða láta tvær vikur líða á milli.

Hverja á að bólusetja:

Sóttvarnalæknir mælist til að eftirtaldir áhættuhópar njóti forgangs við inflúensubólusetningar: Allir einstaklingar 60 ára og eldri.

Öll börn og fullorðnir sem þjást af langvinnum hjarta-, lungna-, nýrna- og lifrarsjúkdómum, sykursýki, illkynja sjúkdómum og öðrum ónæmisbælandi sjúkdómum.

Barnshafandi konur.

Heilbrigðisstarfsmenn sem annast einstaklinga í áhættuhópum sem taldir eru upp hér að ofan.

Tímapantanir í síma 432-4300 (Siglufjörður)
og 432-4350 (Ólafsfjörður).

Vinsamlegast látið vita ef þið óskið einnig eftir Covid bólusetningu.

MIÐVIKUDAGUR 14. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi 13.10 Kastljós
13.30 Útsvar 2013-2014 (23:24)
14.40 Örlæti
14.55 Bækur og staðir
15.05 EM í körfubolta Bein útsending frá leik Frakklands og Ítalíu í 8-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
17.10 Bæir byggjast (2:5)
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Lag dagsins- Vikinglottó
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Stefuræða
forsætisráðherra Bein útsending frá Alþingi þar sem Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra flytur stefnuræðu sína og fram fara umræður um hana.
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður



22.20 Samtal við Gorbatsjov (Meeting Gorbachev) Bresk heimildarmynd frá 2018. Í spjalli við Mikhail Gorbatsjov, fyrrverandi leiðtoga Sovétríkjanna er farið yfir líf hans og störf. Gorbatsjov var áttundi og síðasti aðalritari sovéskra kommúnistaflokksins og átti ríkan þátt í endalokum kalda stríðsins. Leikstjórar: Werner Herzog og André Singer.
23.50 Í saumana á Shakespeare – Kaupmaður í Feneyjum - F. Murray Abraham (2:6)
00.45 Dagskrárlök

FIMMUDAGUR. 15. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi
13.10 Útsvar 2013-2014 (24:24)
14.25 Á tali hjá Hemma Gunn 1990-1991 (1:12)
15.35 Svipmyndir frá Noregi
15.40 Eldað með Ebbu (2:8)
16.10 Ég er nefnilega svo aldeilis yfirgengilega magnaður að lífa
17.00 Basí er búskapur (5:10)
17.30 Ekki gera þetta heima (4:7)
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Elda, borða, aftur og aftur
20.40 Ofurhundurinn minn (1:3) (Min superhund) Dönsk heimildarþáttaröð í þremur hlutum frá 2021. Fyrir sumt fólk er hundur ekki bara trygglýnt gæluðyr heldur

lífsnaðsýnleg hjálparhella sem gerir daglegt líf mögulegt og jafnvel þess virði að lífa því.
21.10 Tuskuþrúða (2:6)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Neyðarvaktin (13:19)
23.00 Um Atlantíska (3:8)
23.55 Dagskrárlök

FÖSTUDAGURINN 16. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi 13.10 Kastljós
13.30 Útsvar 2014-2015 (1:28)
14.25 Manstu gamla daga? (3:16)
15.10 91 á stöðinni (17:17)
15.40 Líkamstjani – Atvinnuviðtal (2:6)
16.20 Nærumbst og njótum (2:6)
6.50 Stíklur
17.25 Bækur og staðir
17.35 Tónstofan (19:23)
18.00 KrakkaRÚV- Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.40 Kastljós
20.00 Kappsmál (2:13)
21.05 Vikan með Gísla Marteini
22.00 Shakespeare og Hathaway
22.45 Hungurleikarnir: Hermiskaði, fyrri hluti
00.45 Dagskrárlök

LAUGARDAGUR 17. SEPT.
07.05 Smástund
07.10 Tikk Takk (24:52)
07.15 KrakkaRÚV
10.00 EM í hópfimleikum (1:3)
Bein útsending frá keppni á EM í hópfimleikum í Lúxemborg.
11.40 Íþróttafrek (4:12)
11.55 EM í hópfimleikum (2:3)
Bein útsending frá keppni á EM í hópfimleikum í Lúxemborg.
13.55 EM í hópfimleikum (3:3)
Bein útsending frá keppni á EM í hópfimleikum í Lúxemborg.
16.00 Út úr myrkrinu
17.10 Tímaflak (3:10)
18.00 KrakkaRÚV 18.52 Lottó
19.00 Fréttir Íþróttir 19.35 Veður
19.45 Hetty Feather (4:10)
Sjónvarpsþáttaröð sem gerist í Lundúnum á Viktoríutímanum.
Hetty Feather er alin upp á barnaheimili þar sem forstöðukonan Bottomly ríkir með járnaga. Hetty dreymir um betra líf og leggur á ráðin um að flýja og leita að móður sinni. Aðalhlutverk: Isabel Clifton, Polly Allen og Eva Pope.



20.15 Emiliana Torrini og The

Colorist Orchestra Uptaka frá gerir daglegt líf mögulegt og belgísku hljómsveitarinnar The Colorist Orchestra í Eldborg í Hörpu. Tónleikarnir voru lokaviðburður Listahátíðar í Reykjavík vorið 2022.



22.00 3 Days to Kill (Síðasta verkefnið) Spennumynd frá 2014 með Kevin Costner og Amber Heard í aðalhlutverk. Leynirþjónustumaðurinn Ethan Renner fær að vita að hann eigi aðeins nokkra mánuði ölifaða. Hann hyggst draga sig í hlé og verja tímanum með fjölskyldunni en CIA býður honum aðgang að nýju lyfi sem gæti aukið lífslíkur hans umtalsvert - gegn því að taka að sér eitt verkefni til viðbótar. Leikstjóri: McG. Önnur hlutverk: Tómas Lemarquis, Hailee Steinfeld og Connie Nielsen. Myndin er ekki við hæfi barna yngri en 16 ára.
23.55 Napóleón Dinamit
01.20 Dagskrárlök

SUNNUDAGUR 18. SEPT.
07.15 KrakkaRÚV
10.00 Innlit til arkitekta – Thomas Sandell
10.30 Skógarnir okkar (2:5)
10.55 Fólk og firnindi (1:8)
11.55 Ísland í öðru ljósi
12.45 Garn 14.05 Tónatal (2:6)
15.05 EM í körfubolta (Bronzeleikur) Bein útsending frá bronsleik á EM karla í körfubolta.
17.10 Útdúring (1:10)
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Holly Hobbie (8:10)
18.25 Menningarvikan
19.00 Fréttir Íþróttir 19.35 Veður
19.45 Eddan 2022 Bein útsending frá afhendingu Edduverðlaunanna sem fram fer í Háskólabíói. Kynnar kvöldsins eru Snjólaug Lüðvicksdóttir og Bergur Ebbi Benediktsson. Stjórn útsendingar: Þór Freysson.
21.55 Þetta verður vont (7:7)
22.45 Myndleif
00.20 Dagskrárlök

MÁNUDAGUR 19. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi
13.10 Útsvar 2014-2015 (2:28)
14.05 Sjónleikur í átta þáttum (4:8)

14.45 Af fingrum fram (1:4)
15.25 Innlit til arkitekta – Gert Windgärth
15.55 Með sálina að veði – New York (1:3)
16.55 Hljómskálinn (4:5)
17.30 Veröld sem var (5:6)
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Undraheimur ungubarna (3:3)



**21.10 Lea (1:6) (Lea) Sænsk spennuþáttaröð. Lea á sér þann draum að verða heimsmeistari í hnáfaleikum en leiðin á toppinn er þyrnum stráð, ekki sist fyrir unga konu sem á sér fortíð utan ramma laganna. Lea þarf að gera upp við sig hversu miklu hún er tilbúin að fótta fyrir drauminn. Aðalhlutverk: Madeleine Martin, Ralph Carlsson, Jennie Silfverhjelms og Emil Almén. Þættirnir eru ekki við hæfi barna yngri en 12 ára.
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Líf mitt í The Rolling Stones – Ronnie Wood (3:4)
23.20 Svarthvít saka blúsins
00.45 Dagskrárlök**

ÞRIÐJUDAGUR 20. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi 13.10 Kastljós
13.30 Útsvar 2014-2015 (3:28)
14.30 Fyrir alla muni (3:6)
15.00 92 á stöðinni (1:20)
15.30 Ofurhundurinn minn (1:3)
16.00 Tískuvitund – Line Sander
16.30 Menningarvikan
17.00 Íslendingar
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós 20.00 Kveikur
21.00 Hálf herbergi og eldhús (1/2 rum och kök) Sænski grínistinn Keyyo og þríburarnir sjá tækifæri í litlum rýmum og breyta þeim í snjóll og notaleg heimili.
21.35 Heimurinn er minn (2:6)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.50 Blóð (5:6)
23.10 Eldflaugasumar (3:6)
00.00 Dagskrárlök



MENNINGAR- OG VIÐURKENNINGARSJÓÐUR

KEA AUGLÝSIR EFTIR STYRKUMSÓKNUM

Styrkúthlutunin tekur til eftirfarandi flokka:

MENNINGAR- OG SAMFÉLAGSVERKEFNI

Um er að ræða styrki til einstaklinga, þar á meðal ungs efnilegs fólks, félaga eða hópa sem skara fram úr eða vinna að mikilvægum mennta- og menningarmálum á félagssvæðinu. Um er að ræða málefni á sviðum félagsmála, minjavörslu, lista og hverra þeirra málefna sem flokkast geta sem menningarmál í viðtækri merkingu. Fagráð metur umsóknir og gefur þeim einkunn. Í einkunnagjöf fagráðs felst mat á því hvaða umsóknir skulu teljast styrkhæfar.

ÍPRÓTTA- OG ÆSKULÝÐSSTYRKIR

- A** Til ungra afreksmanna á sviði íþróttar. Í þessum flokki skulu umsækjendur vera yngri en 25 ára og búsettir á félagssvæði KEA.
- B** Til íþróttar- og æskulýðsfélaga. Í þessum flokki er verið að styðja almennt við íþróttar- og æskulýðsstarf klúbba og félaga sem halda úti metnaðarfullu starfi á sínu nærsvæði.

Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér nánari útlistun á úthlutunarflokkum og reglugerð sjóðsins á heimasíðu KEA www.kea.is

Umsóknarform má nálgast á heimasíðunni og skal umsóknum skilað rafrænt eða á skrifstofu KEA, Glerárgötu 36, á Akureyri í síðasta lagi miðvikudaginn 19. október.

Úthlutun úr sjóðnum fer fram 1. desember 2022.



TUNNAN Í NÆSTU VIKU!
Skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna, fyrir kl. 12.00 á þri.



FYRIRLESTRAR 60+

FÉLAGSPJÓNUSTAN Í FJALLABYGGÐ STENDUR
FYRIR FYRIRLESTRUM FYRIR 60 +
Í TJARNARBORG ÓLAFSFIRÐI

DAGSKRÁ:

15. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Inga Dagný Eydal, hjúkrunarfræðingur

Heilsuefning - Streita efri ára og núvitund. Umfjöllunarefnið er streita og bjargráð við neikvæðri streitu, s.s. núvitund

22. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Katrín Ösp Jónsdóttir, verkefnastjóri og hjúkrunarfræðingur og Hildur Inga Magnadóttir, verkefnastjóri og ráðgjafi

Áföll og leiðin áfram - Rætt verður um afleiðingar áfalla og bjargráð. Unnið verður með styrkleika og leiðir sem stuðla að jákvæðum breytingum.

29. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Inga Dagný Eydal, hjúkrunarfræðingur og Jenný Gunnarsdóttir, kynjafræðingur

Heilbrigði og hamingja - Fjallað verður um hreyfingu, mataræði, svefn og svefnvenjur, samskipti, hlutverk og tilfinningar.

6. OKTÓBER

Kl. 17:00 - Dr. Gísli Kort, sérfræðingur í geðhjúkrun

Geðheilbrigði og geðrækt - Gísli mun ræða um samþætta nálgun til þess að rækta geðheilbrigði út frá heildrænu sjónarhorni, út frá rannsóknum sínum og annarra, með sérstaka áherslu á geðheilbrigði eldra fólks.

Íþróttahúsið Ólafsfirði
Miðvikudagar 16:00 - 17:30

Sirkussskóli Húlladúllunnar

Haustönn 2022

Sirkussskóli
Húlladúllunnar býður
nemendur 6 ára og eldri
velkomin! Nemendur
kynnast hinum
heillandi heimi
sirkuslistanna og læra
grunntækni hinna
helstu sirkuslista.

Frír prufutími!
miðvikudaginn 21. september!

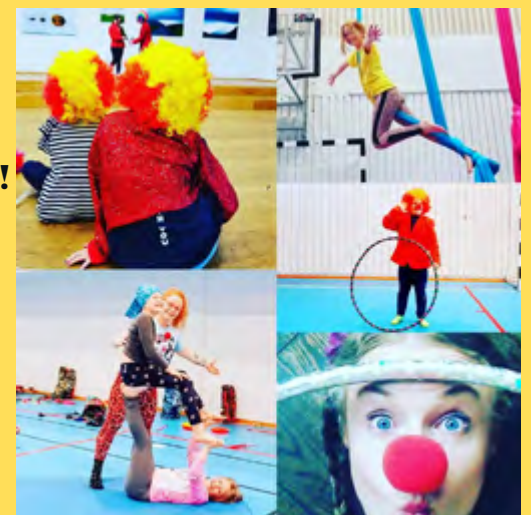
Verð: 25.000

Fjölskylduafsláttur: 10%

Frístundakort nýttist!

21. september - 14. desember.

www.hulladullan.is



HSN Fjallabyggð Siglufirði

Margrét Loftsdóttir augnlæknir
miðvikudaginn 28. september næstkomandi.

Tímap. S: 432-4300 og 432-4350 virka daga frá 8:00 til 15:30



HJÓLASÖFNUN Kiwanisklúbburinn Skjöldur er að
aðstoða við að útvega reiðhjól fyrir úkraínska flóttafólkið á
Bifröst! Leitað er til fólks að gefa reiðhjól. (Meiga þarfnast
lagfæringar). Hægt að koma þeim í Kiwanishúsið Aðalgötu 8
Siglufirði mið. og fim. kl. 17 - 19. Í Ólafsfirði í Múlaveg 4.
Uppl. gefur Konráð í s: 897 6963

Ábyrgðin er þín!

Skoðar þú launaseðilinn þinn?

Hvernig veistu að þú sért að fá rétt útborgað ef þú skoðar ekki launaseðilinn?



460 3600 | ein@ein.is | www.ein.is

Skipagötu 14 Akureyri - Hafnarbraut 5 Dalvík - Eyrargötu 24b Fjallabyggð



HELLAN

septemberblaðið
komið út.

Full af efni eins og venjulega.

Áskrift

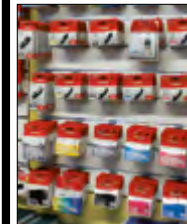
Áskrift í síma: 467-1288 eða
á netfangið: tunnan@tunnan.is

TUNNAN Í NÆSTU VIKU!

Skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna, fyrir kl. 12.00 á þri.

Möppur!

Ódýrustu möppurnar...
kr. 300.-



**Canon
blek**



Þinglýsingapappír -
Löggiltur skjalapappír
A4 stærð



Vinnustaðaskirteini -
Verð 790 kr.

TUNNAN PRENTÞJÓNUSTA EHF. S: 467-1288

albert@tunnan.is

Saman náum við árangri

Pinn árangur
Arion



Starfskraftur í lífeyrisþjónustu

Við leitum að þjónustulunduðum einstakling til þess að starfa með okkur í lífeyrisþjónustu Arion banka. Í starfinu felst öll almenn þjónusta tengd lífeyrismálum viðskiptavina í samstarfi við hagsmunaaðila hverju sinni.

Arion banki ásamt dótturfélögnum Stefni og Verði veita íslensku samfélagi alhliða fjármálaþjónustu. Arion banki býður snjallar og traustar fjármálalausnir sem skapa viðskiptavinum, hluthöfum og samfélaginu öllu verðmæti til framtíðar. Bankinn leggur ríka áherslu á umhverfis- og félagsþætti í sinni starfsemi og góða og vandaða stjórnarhætti.

Helstu verkefni

- › Samskipti við sjóðfélaga og atvinnurekendur
- › Lífeyrisráðgjöf
- › Útgreiðsla lífeyris
- › Innheimta

Hæfniskröfur

- › Menntun og/eða starfsreynsla sem nýtist í starfi
- › Góð samskiptafærni og þjónustulund
- › Nákvæmni og skipulagsfærni
- › Góð almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar má finna á arion.is/starf

Umsóknarfrestur er til og með 18. september 2022

