



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN

tunnan@tunnan.is

Sími: 467 - 1288

9. tbl. 31. árg. 6. - 12. mars 2019

Skíðasvæðið Fjallabyggðar
SÍGURSKI ALPARS

Skíðasvæðið í Skarðsdal - www.skardsdalur.is

Sími: 878-3399

KOMPAN
ALPÝÐUHÚSIÐ Á SIGLUFIRÐI

ÓLÖF HELGA HELGADÓTTIR
Maðurinn sem minnir á margt

Laugardaginn
9. mars kl. 15.00



Sunnudagskaffi
með skapandi fólki
10. mars kl. 14.30



MARGRÉT JÓNSDÓTTIR
NJARÐVÍK



PIXMA iP 7250 Nettur og vel búinn litaprentari

með 5 blekhyllkjum. Þráðlaust netsamband. **kr. 13.900,-**



MAXIFY MB 5150

Þráðvirkur Wi-Fi fjölnota prentari fyrir krefjandi notendur. 50% betri bleknýting. Með frumritamatara, ADF, prentun beggja megin, notendastjórn og eftirlit auk öflugra tenginguleika fyrir snjallsíma og skýið.

kr. 36.900,-

MIÐVÍKUDAGUR 6. MARS

13.00 Útsvar 2012-2013
 14.00 Mósaik (5:13)
 14.40 Með okkar augum
 15.10 Bækur sem skóku samfélagið
 15.15 Á tali hjá Hemma Gunn 1987-1988 (7:11)
 16.30 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
 16.45 Veröld sem var (2:6)
 17.15 Höfuðstöðvarnar (2:6)
 17.45 Tákn málsfréttir
 17.55 Disneystundin
 18.54 Vikiinglotto
 19.00 Fréttir
 19.35 Kastljós
 20.00 Kiljan
 20.40 Nálspar tímans (5:6)
 21.10 Nútímafjölskyldan (10:22.00 Tiúfréttir
 22.20 Stríðshráðir menn Heimildarmynd um bandaríska hermenn sem bjást af áfallastreituröskun.
 23.45 Kveikur
 00.30 Kastljós
 00.55 Dagskrárlok

FIMMTUDAGUR 7. MARS

13.00 Útsvar 2012-2013
 14.05 360 gráður (26:26)
 14.35 Kexverksmiðjan (3:6)
 15.00 Taka tvö (8:10)
 15.55 Poppunktur 2010
 17.00 Landinn 2010-2011
 17.30 Hið ljúfa líf
 17.50 Tákn málsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 19.00 Fréttir
 19.35 Kastljós
 20.05 Ferðastíklar (8:8)
 20.50 Lamandi ótti - Caroline. Rætt er við ungt

fólk sem bjást af fælni.
 21.10 Gæfusmiður (10:10)
 22.00 Tiúfréttir
 22.20 Glæpahneigð (17:22)
 23.05 Löwander-fjölskyldan
 00.05 Kastljós
 00.30 Dagskrárlok

FÖSTUDAGUR 8. MARS

13.00 Útsvar 2012-2013
 14.00 91 á stöðinni (16:17)
 14.20 Ymsar hliðar húðflúrs
 14.50 Hljómsveit kvöldsins
 15.20 Landinn
 15.50 Söngvakeppnin 2019
 17.55 Tákn málsfréttir
 18.05 KrakkaRÚV
 19.00 Fréttir
 19.45 Gettu betur (6:7)
 20.55 Vikan með Gísla Mart.
 21.40 Séra Brown
 22.30 Bekkurinn
 00.00 Poirot - Dauði frú McGinty
 01.30 Dagskrárlok

LAUGARDAGUR 9. MARS

07.15 Barnaefni
 10.05 Gettu betur (6:7)
 11.10 Vikan með Gísla Mart.
 11.55 Hemsley-systur elda hollt og gott (2:10)
 12.20 Kiljan
 13.00 Bíkárúrlit kvk. í handbolta Beint
 15.30 Bíkárúrlit kk. í handbolta Beint
 17.50 Tákn málsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 18.45 Landakort
 18.53 Lottó
 19.00 Fréttir
 19.45 Tímaflakkarinn (8:10)
 20.35 Gúmml-Tarsan

22.05 Út af sporun
 00.05 Örrustuflugmaðurinn
 01.50 Dagskrárlok

SUNNUDAGUR 10. MARS

07.15 Barnaefni
 11.00 Silfríð
 12.10 Menningin - samant.
 12.40 Það kom söngfugl að sunnan (1:2)
 13.50 Bíkárúrlit í handbolta 3. flokkur kvk. Beint
 15.50 Bíkárúrlit í handbolta 3. flokkur kvk. Beint
 17.50 Tákn málsfréttir
 18.00 Stundin okkar
 18.25 Matarmenning (1:6)
 19.00 Fréttir
 19.45 Landinn
 20.15 Hvað höfum við gert? (1:10) Isl. heimildarþáttaröð þar sem loftslagsmál eru útskýrd af mannamáli.
 20.55 Sæluríki (2:8)
 21.45 Babylon Berlín (2:16)
 22.35 Mamma
 00.30 Dagskrárlok

MÁNUDAGUR 11. MARS

13.00 Útsvar 2012-2013
 14.00 91 á stöðinni (17:17)
 14.25 Maður er nefndur
 14.55 Út og suður (9:12)
 15.20 Af fingrum fram
 16.05 Hvað höfum við gert?
 16.45 Silfríð
 17.50 Tákn málsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 19.00 Fréttir
 19.35 Kastljós
 20.00 Lífsbarátta í náttúrunni - Afrískir villihundar (4:5)
 20.55 Lífsbarátta í

náttúrunni: Á tókustað (4:5)
 21.10 Gíslatakan (4:8)
 22.00 Tiúfréttir



22.20 Týndu drengirnir í Hvergílandi (1:2) Ný heimildarmynd um meint kynferðislegt ofbeldi poppstjórnum Michaela Jacksons gegn ungum drengjum.
 23.50 Kastljós
 00.15 Dagskrárlok

ÞRIÐJUDAGUR 12. MARS

13.00 Útsvar 2012-2013
 14.05 Andraland II (3:5)
 14.40 Íslenskur matur (4:8)
 15.15 Basl er búskapur
 15.45 Ferðastíklar (8:8)
 16.25 Menningin - samant.
 16.55 Íslendingar
 17.50 Tákn málsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 19.00 Fréttir
 19.35 Kastljós
 20.00 Kveikur
 20.35 Matur: Gómsæt vísindi
 21.30 Trúður (8:10)
 22.00 Tiúfréttir
 22.20 Bjargið mér (4:6)
 23.10 Þjóðargærsemi (4:4)
 00.00 Kastljós
 00.25 Dagskrárlok



HSN Heilbrigðisstofnun
 Norðurlands

Sérfræðingar - HSN Fjallabyggð Siglufirði

Föstudaginn 15. mars nk.

Erlingur Hugi Kristvinsson

Háls – nef og eyrnalækni

Tímabantanir í síma 460-2100 og 466-4050

alla virka daga frá kl. 8 - 16



MÁLÞING - KARLMENN OG KRABBAMEIN HOFI AKUREYRI 14. MARS KL.16-18

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis býður til málþings undir yfirskriftinni: Karlmennt og krabbamein. Markmið málþingsins er að fræða karlmenn um algeng einkenni krabbameina og er hluti af vitundarvakningu um krabbamein hjá karlmönnum.

Málþingið fer fram fimmtudaginn 14. mars kl.16:00-18:00 í Hofi Akureyri.

Málþingið er öllum opið og þátttakendum að kostnaðarlausu.

Málþingið á facebook: málþing - karlmenn og krabbamein

Dagskrá

- Karlakór Akureyrar – Geysir.
- Opnunarávarp - Starfsmenn KAON.
- Krabbamein í karlmönnum, einkenni - Eiríkur Jónsson, þvæfæraskurðlæknir.
- Reynslusaga - Ingimar Jónsson.
- Breytingar á sjálfsmynd karlmanna í veikindum - Dr. Ásgeir R. Helgason, dósent í sálfræði og sérfræðingur hjá KÍ.
- Karlaklefinn - Guðmundur Pálsson, vefstjóri Krabbameinsfélags Íslands.
- Fyrirspurnir og umræður.
- Karlakór Akureyrar – Geysir.

Fundarstjóri: Friðbjörn Reynir Sigurðsson, Lyf- og krabbameinslæknir.

Ljósmyndasýningin Meiri Menn,
sem unnin var í tengslum við
Mottumars, verður til sýnis í Hofi.

Vinnustaðir og vinahópar eru
hvatir til að skrá sínar menn og
fjölmenn!

LEIKHÚSFERÐ FYRIR LÍFEYRISÞEGA FÉLAGSINS

Laugardaginn 16. mars nk.

Félagið hefur ákveðið að bjóða félagsmönnum sem eru lífeyrisþegar á leikritið **Brúðkaup** sem Leikdeild Ungmennafélagsins Eflingar í Reykjadal sýnir í Breiðamýri. Um er að ræða gamanleikrit með söngvum og gríni

Á sýningunni verður boðið upp á kaffi og meðlæti sem Kvenfélag Reykdæla sér um

Sýningin hefst kl. 16:00 - Rútuferð frá Alþýðuhúsinu á Akureyri kl. 14:30

Boðið verður upp á akstur frá Fjallabyggð, Dalvík og Grenivík

Athugið! Um takmarkað sætaframboð er að ræða

Vinsamlegast skráið ykkur sem fyrst á skrifstofum félagsins eða í síma 460 3600. (Takið fram ef þið eruð utan Akureyrar, upp á bilfar að gera)



Skráning og nánari upplýsingar má fá á skrifstofum félagsins, í síma 460 3600 og á www.ein.is

EINING-ÍÐJA STENDUR VÖRÐ UM RÉTTINDI ÞÍNI!

460 3600 / ein@ein.is / www.ein.is

Skipagötu 14 Akureyri / Hafnarbraut 5 Dalvík / Eyrargötu 24b Fjallabyggð

Siglufjarðarkirkja

Siglufjarðarkirkja tekur sér vetrarfrí á sunnudaginn, 10 mars.



Ekkert barnastarf verður né heldur ljósamessa.

Sigurður Ægisson



HARBOUR HOUSE CAFÉ

Est. 2009
siglufjar

**„ÞEIR FISKA
SEM RÓA“**

S: 854-1236
Sigmar

SKILAFRESTUR
FYRIR
AUGLÝSINGAR
Í TUNNUNA
ER KLUKKAN 12
Á ÞRIÐJUDÖGUM



Aðstoð í eldhús

Laust er til umsóknar starf aðstoðarmanns í eldhúsi við Leikskóla Fjallabyggðar, Leikskála. Um er að ræða 75% starf frá 10:00-16:00.

Helstu verkefni og ábyrgð

Að aðstoða matráð eldhússins við að undirbúa, framreiða og ganga frá eftir máltíðir. Máltíðir leikskólans eru þrjár, morgunmatur, hádegisverður og nónhressing. Áhersla er lögð á hollan og næringarríkan mat sem eldaður er frá grunni. Æskilegt er að viðkomandi geti eldað í fjarveru matráðs.

Eldhússtarfsmenn sjá einnig um þvotta leikskólans.

Hæfniskröfur

Áhugi og þekking á matreiðslu.

Jákvætt viðmót og þjónustulund.

Færni í samskiptum.

Snyrtimennska.

Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð.

Launakjör

Launakjör eru skv. Samningi launanevndar sveitafélaga og viðkomandi stéttafélags.

Umsóknarfrestur er til 20. mars 2019

Nánari upplýsingar veita Olga Gísladóttir, leikskólastjóri
s. 4649242/8487905

netfang: olga@fjallaskolar.is

Kristín María Hlökk Karlsdóttir, aðstoðarleikskólastjóri
s. 4649145

netfang: kristinm@fjallaskolar.is



Hjúkrunar- og dvalarheimilið Hornbrekka

Hornbrekka Ólafsfirði

Hjúkrunar- og dvalarheimilið Hornbrekka auglýsir eftir matráði til starfa frá 1. apríl 2019. Æskilegt er að umsækjendur hafi lokið námi frá viðurkenndri menntastofnun og hafi starfsréttindi sem matráður, eða hafi reynslu af störfum við matreiðslu.

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði matreiðslu og/eða reynsla af matreiðslu í stóreldhúsi
- Góð þekking á næringarfræði og rekstri mótuneyta
- Skipulagshæfni, sjálfstæði og hæfni til verkstjórnar
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Nákvæmni í vinnubrögðum og snyrtimennska
- Góð íslenskukunnátta

Ábyrgð og helstu verkefni

- Ber ábyrgð á gerð matseðils, matseld, innkaupum, skipulagningu og framkvæmd starfsins í eldhúsinu í samvinnu við hjúkrunarforstjóra/forstöðumann
- Ber ábyrgð á að starfsemi eldhúss sé samkvæmt markmiðum Hornbrekku

Umsóknarfrestur er til 20. mars 2019

Umsóknir sendast á netfangið birna@hornbrekka.is

Nánari upplýsingar veitir Birna Sigurveig Björnsdóttir forstöðumaður og hjúkrunarforstjóri í síma 466-4066 / 663-5299 eða í gegnum netfangið: birna@hornbrekka.is

MÍÐVIKUDAGUR 6. MARS

12:35 Nágrannar
 13:00 Masterchef USA (3:23)
 13:40 Margra barna mæður
 14:15 Dýraspítallinn (4:6)
 14:45 Svörum saman (5:7)
 15:20 Suður-ameríski draumurinn (3:8)
 15:55 Catastrophe (3:6)
 16:30 Kevin Can Wait (9:24)
 17:00 Bold and the Beautiful
 17:20 Nágrannar
 17:45 Ellen
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:25 Víkingalottó
 19:30 Mom (9:22)
 19:50 Jamie's Quick and Easy Food (10:18)
 20:15 Heimsókn (4:10)
 20:35 Grey's Anatomy
 21:20 The Good Doctor (15:22:05 Suits (15:16)
 22:50 Lovleg (10:10)
 23:20 NCIS (11:20)
 23:55 The Blacklist (8:22)

FIMMTUDAGUR 7. MARS

12:35 Nágrannar
 13:00 Mr. Deeds
 14:35 Charlie and the Chocolate Factory
 16:30 Stelpurnar (0:14)
 17:00 Bold and the Beautiful
 17:20 Nágrannar
 17:45 Ellen

18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:25 The Big Bang Theory
 19:45 Splitting Up Together
 20:10 NCIS (12:20)
 20:55 Whiskey Cavalier (1:13)
 21:40 The Blacklist (9:22)
 22:25 Magnum P.I. (16:20)
 23:10 Springfloden (10:10)
 23:55 Mr. Mercedes (10:10)

FÖSTUDAGUR 8. MARS

12:35 Nágrannar
 13:00 Næturvaktin
 13:30 Arthur Miller: Writer
 15:20 Swan Princess
 16:40 The Goldbergs (3:24)
 17:05 Eg og 70 mínútur (6:6)
 17:40 Bold and the Beautiful
 18:00 Nágrannar
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:25 Evrópski draumurinn
 20:00 Matilda
 21:35 Terminal
 23:05 Lincoln

LAUGARDAGUR 9. MARS

07:00 Barnaefni
 11:00 Friends (5:24)
 12:00 Bold and the Beautiful
 13:45 Seinfeld (4:21)
 14:35 Splitting Up Together
 15:10 American Woman (10:15:35 Great British Bake Off
 16:35 Grey's Anatomy
 17:20 Lóa Pind: Viltu í alvöru

deyja? (1:4)
 18:00 Sjáðu
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:05 Lottó
 19:10 Mauraprakkarinn
 20:40 Chappaquiddick
 22:30 Unsane
 00:10 Three Billboards
 Outside Ebbin, Missouri

SUNNUDAGUR 10. MARS

07:00 Barnaefni
 11:05 Friends
 12:00 Nágrannar
 13:45 Modern Family (1:22)
 14:05 Lego Masters (1:6)
 14:55 The Good Doctor (15:15:40 Catastrophe (3:6)
 16:05 Jamie's Quick and Easy Food (10:18)
 16:35 Heimsókn (4:10)
 17:00 Um land allt (5:8)
 17:40 60 Minutes (21:51)
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:10 Great British Bake Off
 20:10 Lóa Pind: Viltu í alvöru deyja? (2:4)
 20:45 Silent Witness
 21:40 Thirteen (1:5)
 22:35 Shameless (13:14)
 23:30 S.W.A.T. (8:23)
 00:15 Tin Star (1:10)

MÁNUDAGUR 11. MARS

12:35 Nágrannar

13:00 The X-Factor UK (8:32)
 15:25 The Secret Life of a 4 Year Olds (6:7)
 16:15 The Big Bang Theory
 16:35 The Goldbergs (11:24)
 17:00 Bold and the Beautiful
 17:20 Nágrannar
 17:45 Ellen
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:25 Um land allt (6:8)
 20:00 God Friended Me (12:20:45 Silent Witness
 21:40 Tin Star (2:10)
 22:25 S.W.A.T. (9:23)
 23:10 60 Minutes (21:51)
 23:55 The Enemy Within (1:15)

ÞRIÐJUDAGUR 12. MARS

12:35 Nágrannar
 13:00 The X-Factor UK (10:15:55 The Goldbergs (4:24)
 16:15 The Bold Type (5:10)
 17:00 Bold and the Beautiful
 17:20 Nágrannar
 17:45 Ellen
18:30 Fréttir Stöðvar 2
 19:25 The Goldbergs (16:22)
 19:50 Lego Masters (2:6)
 20:40 Catastrophe (4:6)
 21:05 The Enemy Within (2:21:50 Strike Back (2:10)
 22:40 Last Week Tonight
 23:10 Grey's Anatomy
 23:55 Suits (15:16)

Ástkær frændi okkar



Einar Pórarinnsson



lést mánudaginn 25. febrúar á Heilbrigðisstofnun Siglufjarðar.

Útför hans fer fram frá Siglufjarðarkirkju
 laugardaginn 9. mars klukkan 14:00.

Aðstandendur



SAMFÉLAGSSTYRKIR KJÖRBÚÐARINNAR

Eitt af viðfangsefnum Kjörbúðarinnar í samfélagslegri ábyrgð er að veita styrki á landsvísu til samfélagsverkefna. Megin áhersla Kjörbúðarinnar í styrktarmálum er að styðja við verkefni í nærsamfélögum Kjörbúðarinnar. Þetta eru verkefni sem ná yfir:

Heilbrigðan lífsstíl: Meðal annars er átt við hollan mat og næringu, heilsueflandi forvarnir, hreyfingu og íþróttir.

Æskulýðs- og forvarnarstarf: Hvers kyns æskulýðs- og félagsstarf barna og ungmenna, ásamt forvörnum og íþróttum sem snúa að börnum og ungmennum.

Umhverfismál: Verkefni sem snúa að minni sóun, endurvinnslu, nýtingu auðlinda, sjálfbærni, vistvænni þróun og loftslagsmálum.

Mennta-, menningar- og góðgerðarmál: Mál sem snúa að verslun, mannúð, góðgerðar- og hjálparstörfum, listum og menningu.

Kjörbúðin er á 17 stöðum á landinu. Farðu inn á www.kjorbudin.is og fylltu út styrktarumsókn fyrir **1. apríl 2019**. Í framhaldi verður tilkynnt inn á Facebook og vefsíðu Kjörbúðarinnar hvaða félagasamtök hljóta styrkveitingar árið 2019.

